



CONÉCTATE

El Periódico de nuestra Gente

conectate@fundacionfnith.org

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

- Edición 4 Año 2019 -

- Octubre -

Temas de familia

Pasos para seguir en familia
Pag. 2 - 3

Familia siglo XXI

¡ De lo estable a lo líquido, la casa tomada! Por: **Carlos Vargas**.
El libre desarrollo de la personalidad

Pag. 4 - 5

Educación innovadora

El valor de la ingeniería industrial

Pag. 6 - 7

Todo comienza con un lápiz

Las ideas que se convierten en grandes proyectos.

Pag. 8

Actualidad

Características de un emprendedor
Pag. 13

Territorios conectados

Reciclo Olimpiadas
Pag. 14

Paute con nosotros

Maria paz no quiere mas de esto
Pag. 16

Pan compartido FNITH

Emprendimiento en familia
Pag. 12

Acciones locales

Nadie sabe para quien trabaja.
Pag. 11

Anonimo

Albert Einstein, entrevista en el tiempo
Pag. 10

#Asi va Kennedy

Ayudas para un mejor vivir.
Pag. 9



Gran peregrinación

Santuario de Nuestra Señora de Las Lajas

Del 28 de noviembre al 5 de diciembre de 2019

VISITAREMOS:

Santuario de Nuestra Señora de Las Lajas (Nariño)
Basílica del señor de los Milagros de Buga (Valle del Cauca)
Ciudad Blanca de Popayán (Cauca)
City Tour por Pasto e Ipiales (Nariño)
Cementerio de Tulcan (Ecuador)
Laguna de la Cocha (Nariño)
City Tour por Cali (Valle del Cauca)
City Tour por Armenia y Calarcá (Quindío)

Costo por persona: \$1.300.000

INCLUYE:

Transporte en cómodos buses
Alojamiento (6 noches)
Alimentación
(7 desayunos, 7 almuerzos y 6 cenas)
Telesférico en Las Lajas
Paseo Laguna de La Cocha
Entrada isla Corote
Entrada RECUCA
Seguro de viaje ASSIST CARD



Reserva tu cupo: 320 3962274 - 319 6785172

Los 10 grandes regalos

Durante las vacaciones de Semana Santa vi una película "the ultimate gift". La trama es de un abuelo que en su testamento le deja a su nieto una serie de pruebas y al final de cada una recibirá un regalo, si completa el reto recibirá un "regalo supremo".

Al terminar de verla me quede pensando en lo importante que es darles a nuestros hijos cada uno de estos regalos, que son:

- **El del trabajo.** – Enseñarles el valor del trabajo bien hecho y la importancia de cumplir con cada responsabilidad asignada. Formemos hijos emprendedores que no esperen que les resuelvan todo. Enseñarles a aprovechar el tiempo.
- **El del dinero.** – Es indispensable que sepan el valor del dinero, lo que se puede hacer con él. Hay muchas cosas más importantes que él. Que comprendan que la única manera lícita de conseguirlo es trabajando. Que aprendan a darle un adecuado uso a las cosas y lo que cuesta tenerlas.
- **El de la amistad.** – Enseñarles lo que es la verdadera amistad y lo importante que es tener buenos amigos que te acompañen durante la vida. Que comprendan la diferencia entre ser cómplices o ser amigos. Enseñarles a ser amables, corteses y sinceros.
- **El de enfrentar los problemas.** – Los padres tendremos que preparar a nuestros hijos para que sepan afrontar las dificultades

y problemas que le presenta la vida de acuerdo a cada etapa. Enseñarles a no darse por vencidos y no tener miedo al fracaso que aprendan a ponerse de pie nuevamente y a continuar el camino aprendiendo de esa dificultad o error.

- **El de la gratitud.** – Qué importante es que desde pequeños nuestros hijos agradezcan lo que se hace por ellos y se les da. Una persona agradecida aprende a ser humilde. Es la humildad la que les ayudará siempre a mantener los pies en la tierra por que aprenden a conocerse junto con sus fortalezas y debilidades. Dar gracias por todo lo bueno que les ha ocurrido todos los días.
- **El de generosidad.** – Enseñarle no sólo a compartir sus cosas, sino su vida en un inicio con su familia, después con los amigos y con quien lo rodee. El darnos es lo que más nos acerca a la felicidad ya que nos da alegría y satisfacción él realizar algo bueno por el otro. Les enseñamos a preocuparse y ocuparse de los otros.
- **El de la familia.** – Mostrarles la importancia de pertenecer a su familia. Para que exista nuestra familia es necesario amarnos y vivir unidos. Es donde se enseña y aprende a amar. Es la primera escuela para nuestros hijos, donde aprenden a comunicarse y relacionarse.
- **El del buen humor.** – Enseñarles el valor de la alegría, del optimismo y de la sonrisa. Que aprendan que siempre hay algo valioso y bueno que podemos alcanzar. Que disfruten de las cosas sencillas que suceden día a día. Que descubran lo positivo de las personas y de las situaciones. Aprovechando los errores para

aprender algo. Las limitaciones propias. Divertirnos

los demás gozan y desean estar.



en familia, reírnos juntos, tener actividades para pasarlo bien. Enseñarles a hacer su trabajo con gusto y con alegría, que vean que así lo hacemos nosotros.

- **El de los sueños.** – Animar a nuestros hijos a luchar por lo que desean o sueñan. Que tengan iniciativa, que piensen y analicen como llevarla a cabo. Que luchen por sus ideales. Platicarles historias de personas que tuvieron un sueño y lo alcanzaron.
- **El del amor.** – El gran regalo que les podemos dar es el de enseñarles a amar, el hombre necesita amar y ser amado. Somos los padres los principales maestros en el arte de amar. Lo aprenden principalmente del ejemplo que les damos. De ver el amor que existe entre sus padres y su familia. De nuestra capacidad de entrega y del cariño que les damos. Enseñarles a aceptar, comprender y respetar a las personas. Que traten a los demás como les gustaría que los trataran.

El "regalo supremo" del que se habla en la película, nuestros hijos lo conseguirán al esforzarse por conseguir cada uno de los regalos anteriores. Este gran regalo no es otra cosa que la madurez y el irse convirtiendo cada día en una mejor persona. Llegando a ser congruente e íntegro. Una persona con la que

Un lector vive
mil vidas
antes de morir.
El que nunca
lee solo vive
una.



LAS TRES PUERTAS

Un hallazgo de las redes.

Una joven entró ansiosa y afanada a su casa. Sin saludar, fijó su mirada en su tío, quien reposaba tranquilamente en la sala, y le dijo: – Tío, un amigo muy querido por ti estuvo hablando mal de ti.

Espera, niña, espera – respondió el tío – ¿ya le hiciste pasar la prueba de las tres puertas a lo que me vas a contar? – ¿Las tres puertas? – Preguntó sorprendida la chica -.

Sí, la primera es **LA VERDAD**: ¿es absolutamente cierto lo que oíste? – Inquirió de nuevo el tío-. – Bueno... me lo contaron los vecinos... supongo que... – dijo la niña dudando -. El tío interrumpió: Al menos lo habrás hecho pasar por la segunda puerta que es **LA BONDAD**: es bueno para alguien esto que vas a contarme, o tal vez, sin darte cuenta, ¿te estás volviendo mensajera de malas intenciones? – No... – respondió la joven – no creo que esto que te voy a decir sea bueno para nadie.

Muy bien, – dijo el tío – entonces, nos queda la última puerta: ¿es **ÚTIL** lo que me vas a contar? – Tal vez no... – respondió tranquila la joven -. – Entonces, si no es **verdadero**, ni **bueno**, ni **útil**,

no lo discutamos – concluyó el tío -. Mantente alerta para evitar que entren calumnias a tu corazón, y ten aún más cuidado de no convertirte en su distribuidor. Recuerda esto para tu vida, te ayudara mucho.

- El envidioso genera un rumor,
- El chismoso lo divulga y
- El ignorante lo cree como cierto.



Distribución e información:
Fundación FNITH
Cel: (+57) 3132751865
e-mail: contacto@fundacionfnith.org

Comité editorial

Director:
Carlos Julio Vargas Velandia

Columnistas:
Calixto Calderón Niño
Yessica Velásquez Castiblanco
Hedmer William Morales Hernández
Jorge Andrés Suárez

Redacción:
Leidy Paola Navaz López
Jessica Penagos

Diseño y diagramación:
Cindy Rosmary Suárez Castro

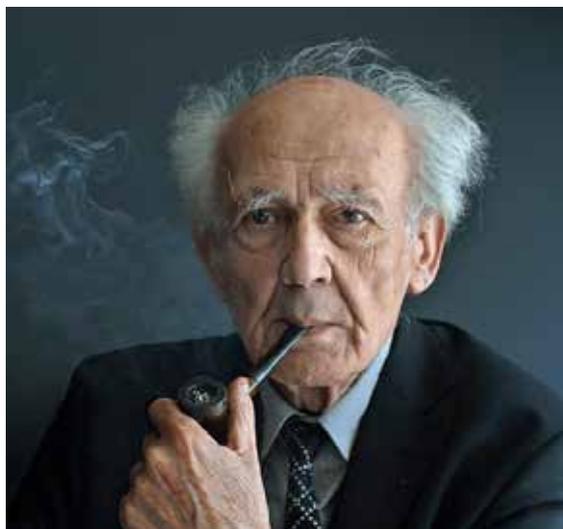
¡ De lo estable a lo líquido, la casa tomada! Por: **Carlos Vargas**

Un acontecimiento de época reclama nuestro mayor interés y análisis, las creencias y razonamientos de nuestros abuelos, como el compromiso en el trabajo y la decisión de un matrimonio para toda la vida, se han desvanecido casi por completo. Un mundo líquido se ha tomado nuestras casas, familias y comunidades, como jamás en la historia, los jóvenes encuentran “tener hijos” como una catástrofe y conformar un hogar como una “esclavitud perpetua” escenario de privación de libertades y goces, siendo la expectativa viajar, disfrutar y consumir.

Una situación que a diario vivimos en nuestras comunidades, jóvenes líquidos que escapan a cualquier tarea que les exija sufrimiento y dedicación duradera, un desprecio por lo “sólido”, por todo aquello que amenace la posibilidad de adaptarse a un futuro cambiante, veloz y novedoso que con seguridad va a devaluar lo actualmente existente, generalizando un miedo por adquirir compromisos e identidades que pongan en riesgo nuestra vigencia y valor en un mundo que consume y desecha en virtud de la oferta y la demanda.

Así lo anunció, el sociólogo Zygmunt Bauman (2005), en su propuesta de Modernidad, Vida y Amor líquido, donde nada escapa al vaciamiento de sentido y exaltación al goce frugal ambos al servicio del

“nada es para siempre”, convirtiendo a los ciudadanos en fieles soldados que cambian al momento que les sea requerido, sin importar sus convicciones, principios y/o contratos. Un fenómeno que ataca a nuestros



Zygmunt Bauman

hijos, madres y parejas, convirtiendo a nuestras familias en agua, en líquido sin sabor, con la propiedad de tomar cualquier forma sin importar las consecuencias y condiciones.

Siendo lo interesante del asunto que dicho fenómeno también aqueja a clases medias y altas, una devastación emocional y mental que nos reclama retomar la casa, instalar principios, construir un plan de acción y erigir una muralla permeable llamada Familia, que nos proteja y a la vez nos comunique con el exterior, que nos permita retomar la administración de nuestra familia, para no dejarla en manos del mercado, los realities, las pandillas, la escuela ni el Facebook.

¡Por tal razón, se proponen 5 pasos para construir familias sólidas y no líquidas, esperamos lo pongan en práctica en sus hogares!!

Uno de los símbolos de los griegos fue el Agora, centro del comercio, cultura y política de la vida social de los griegos, un lugar de reunión de la ciudad griega y pilar de la cultura Occidental. Ahora, el Agora habitará en nuestros comedores, un espacio donde es posible conversar de todos los temas de interés, con el compromiso de defender el derecho sagrado a expresar libremente lo que piensa

Uno de los símbolos de los griegos fue el Agora, centro del comercio, cultura y política de la vida social de los griegos, un lugar de reunión de la ciudad griega y pilar de la cultura Occidental. Ahora, el Agora habitará en nuestros comedores, un espacio donde es posible conversar de todos los temas de interés, con el compromiso de defender el derecho sagrado a expresar libremente lo que pensamos.

Desde el origen de la humanidad siempre hemos utilizado pautas de conducta que orientan nuestra forma de vivir en familia y sociedad, por ejemplo el código de Hammurabi fue uno de los primeros conjuntos de leyes, también surgieron otros como el Génesis bíblico, el bushido japonés o las constituciones de cada país. Ahora, en nuestras familias construiremos un sistema de reglas y principios donde todos participan y cumplen los acuerdos que se hayan acordado.

Rara vez como padres, hijos o hermanos nos preguntamos por cuáles son nuestras reales necesidades emocionales, físicas, espirituales, económicas y/o intelectuales, y mucho menos para que somos buenos y fluimos con naturalidad, de manera que el 3 paso de FAMILIAS SOLIDAS, es compartir en un ambiente de confianza y respeto nuestras necesidades y potencialidades.

Aunque suene a cliché los grandes líderes empresariales, religiosos y políticos han visualizado una meta, un propósito en sus vidas, un lugar donde nos vemos en los próximos años y donde sentimos que podríamos pasar el resto de nuestras vidas haciendo lo que nos gusta, ofreciendo lo que la comunidad necesita, recibiendo un pago por ello y donde mejor expresamos para lo que estamos hechos. Preguntarnos a nosotros mismos y a los demás cuáles son las metas y propósitos es tarea de una familia unida.

Muchas veces nos quedamos en bonitas palabras e inspiradores sueños, pero no continuamos a la siguiente etapa, es decir, a la acción y la evaluación. Debemos aprender como familia a organizar nuestras acciones para cumplir las metas y propósitos, construyendo un plan de actividades organizadas en el tiempo y el espacio, disponiendo de los recursos, apoyo y rigurosidad en todas las tareas que emprendamos. Así mismo, es compromiso de las familias estar atentos y procurando superar cualquier obstáculo y dificultad.

¡FAMILIAS EN EL TIEMPO Y ESPACIO!

Por último, una familia como constructo sólido debe permanecer en todo tiempo y lugar, desde que nacemos hasta nuestra vida adulta pertenecemos a una familia, la cual puede tener problemas y limitaciones, pero es nuestra mi familia.

Yo soy profesor Universitario, y me sorprende que rara vez se involucra a las familias en los problemas médicos, académicos y/o socio-emocionales de los estudiantes inscritos en la educación superior, pareciera que matriculamos sujetos sin familia, por el hecho de considerarlos mayores de edad (algunos recién cumplidos los 18 años), donde se descarta casi por completo su hogar, sus padres y hermanos. Sin recordar que somos sujetos integrales y no fragmentados, no somos hijos por un lado y estudiantes por otro, ni padres y profesores separados, somos una comunidad, un continuo.

El libre desarrollo de la personalidad

El ejercicio del derecho al libre desarrollo de la persona, al igual que los demás derechos, no es absoluto, puede ser objeto de limitaciones y restricciones para armonizar el ejercicio del derecho con los derechos de las demás personas.

El derecho al libre desarrollo de la personalidad tiene su origen en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y fue adoptado por la Constitución Nacional como un derecho que irradia a otros considerando la fuerza de su contenido.

El derecho al libre desarrollo de la personalidad es la capacidad, facultad o potestad que tiene toda persona para adoptar su proyecto de vida y desarrollarse en la Sociedad por sí mismo, decidiendo libremente cómo quiere ser y qué quiere ser, sin injerencia ajena ni coacción alguna, siempre y cuando no se atente contra la convivencia y la organización social. Este derecho tiene su base y fundamento en el valor de la libertad, su esfera del estatus personal, y en el valor de la dignidad humana; de manera que surge del ámbito de autodeterminación que tiene toda persona. Su finalidad es lograr la realización de las metas de cada individuo de la especie humana, fijadas de manera autónoma por él mismo, de acuerdo con su temperamento, personalidad y su propio carácter.

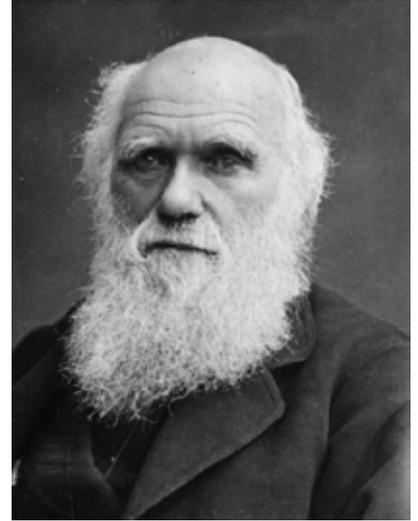
En este orden de ideas, no se debe adoctrinar a nuestros niños y jóvenes, permitiéndoles su libre desarrollo y por ende su proyecto de vida.

¿Será que el libre desarrollo de la persona, se mal interpreto por la teoría de este ingenioso ingeniero naturalista?

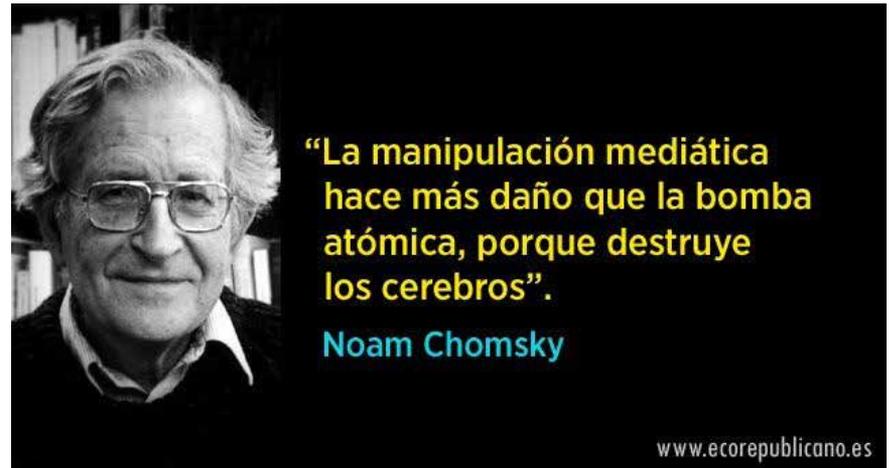


Darwin, evolución y selección natural

Charles Robert Darwin nació en Sherewsbury el 12 de febrero de 1809. Era un naturalista británico que propuso la teoría de la evolución biológica por selección natural.



- El mecanismo que Darwin propuso para la evolución es la **selección natural**. Debido a que los recursos son limitados en la naturaleza, los organismos con rasgos heredables que favorezcan la supervivencia y la reproducción tenderán a dejar una mayor descendencia que sus pares, lo que hace que la frecuencia de esas características aumente a lo largo de varias generaciones.
- La selección natural hace que las poblaciones se **adaptan** o se vuelvan cada vez más adecuadas a su entorno con el paso del tiempo. La selección natural depende del medio ambiente y requiere que existan variaciones heredables en un grupo.
- No habla de que no se nace hombre se hace hombre y no se nace mujer se hace mujer. Así que no debemos permitir que se adoctrine a nuestros hijos en los colegios y jardines. Esto no es evolución ni mucho menos libre expresión...



MSN
MULTISERVICIOS N&CA

- Tarjetas
- Volantes
- Facturas
- Avisos
- Revistas
- Almanagues
- Imanados
- Pendones
- Membretes
- Vinilos
- Boletas

3132751865

Calle 1 sur # 52 - 36

dpcalderon.ni@gmail.com

LA CARTA A GARCÍA



Este trabajo tiene como raíz principal la “Carta a García”, no hay mejor descripción de esta obra que el mensaje que deja hacia las personas que tienen la oportunidad de leerlo, analizarlo, y por supuesto entenderlo. Podemos empezar por los inicios del mismo. Fue escrito el 22 de Febrero de 1899, su autor fue **Elbert Hubbard**, tomando como base que en ese tiempo se desarrollaba la Guerra de Independencia de Cuba. El autor de esta obra toma como referencia la idea que nació de los labios de su hijo Bert, su narración fue breve pero concisa, con el único propósito de mejorar las relaciones del trabajo.

Es así como esta obra tan clara, breve y en cierto punto cortante, si ese es el término nos deja un gran mensaje.

DESARROLLO

Tras la necesidad de enviar un mensaje al General **Calixto García** y al saber que por el desarrollo de la Guerra que se estaba dando entre España y los Estados Unidos era muy difícil y en cierto punto imposible hacer llegar un mensaje por parte del Presidente hacia este General. Pero existía un hombre capaz de realizar este trabajo sin renegar y cumpliendo con la misión prevista sin dar muchas vueltas al asunto y ocupando los pocos y escasos recursos que se le permitían. El nombre de esta valiente y eficaz persona es, Rowan. Había aceptado este trabajo y de inmediato después de haber “desembarcado a los cuatro días en las costas de Cuba, desaparece en la selva primitiva, para reaparecer de nuevo a las tres semanas al otro extremo de la Isla, cruzando un territorio hostil y entregando la carta a García”.

El logro de este trabajo no se debe más que a la iniciativa por parte de

Rowan, ya que sin cuestionar en las órdenes que recibía, logro responder cada uno de los vacíos que existían teniendo como resultado, cumplir con la meta propuesta.

Los dos frentes coordinan acciones y se gana la guerra. ¿Cómo logró llegar hasta donde estaba el destinatario de su carta? Es algo interesante que merece escribir aquí el modo como esto sucedió. Son cosas de las cuales no tengo especial interés narrar aquí. El punto sobre el cual quiero llamar la atención es éste:

“McKinley da a Rowan una carta para que la lleve a García. Rowan toma la carta y no pregunta: ¿en dónde podré encontrar al tal García?”. ¿Por dónde me voy a ir? ¿Esto será fácil? ¿No traerá peligros este oficio? ¿Y por qué yo y no otro?”. Nada de esto pregunta ni comenta. Se va sin más a cumplir lo que se le ha encomendado.

Certero mensaje que nos deja, ya que si bien es cierto en el ámbito comunitario podemos encontrar distintos tipos de habitantes como comerciantes, dentro de ellos existen los mediocres, los facilistas y muy pocos Rowans, si tan solo todos tuvieran esa INICIATIVA de poder cumplir con las disposiciones por parte de normas de convivencia, existirían menos conflictos y más armonía y he ahí la in-

certidumbre de,

¿Por qué no existe esa iniciativa por parte de cada uno?

¿Por qué no nos respondemos cada una de esas preguntas? Todo sería mucho más fácil si llevaríamos la astucia, iniciativa y obediencia de Rowan.

Y aun así nos cuestionamos del porque no podemos convivir, tomando como ejemplo una escena que ocurrió en una casa comercial, al recibir el director una carta de protesta por parte de uno de sus trabajadores, poniendo en cuestión la elección que había realizado al haber designado funciones de vital importancia a una persona más joven en edad por así decirlo, al que era una persona madura, y el señor director se lo demostró tan solo con una simple pregunta ¿Qué sucede en la calle?, el hombre maduro y que aparentemente podía desempeñarse mejor tuvo que ir más de una vez para recopilar información, lo que por el contrario el joven cumplió con sus órdenes llevándole toda la información sin necesidad de realizar más preguntas al director; no teniendo que más reclamar el empleado adulto. Demostrando una vez más que la **iniciativa prevalece**.

Y es aquí donde muchos dirán que simplemente debemos aplicar este mensaje, pero va más allá de las pa-

labras, más allá de aplicarlo en una comunidad, porque no hacernos una evaluación propia y pensar que cosas que hemos realizado mediocrementemente, en nuestra vida no solo de convivencia, porque no tener la iniciativa de ser mejores hijos, hermanos, amigos, esposos y esposas, padres y como punto final mejores **VECINOS**. Porque todo va de la mano, el ser mejores humanos, tomar la iniciativa de querer crear conciencia en los demás de como llevamos nuestra vida, y una vez que esto esté resuelto podríamos tomar como pauta el ejemplo de Rowan, es el saber hacer bien las cosas, porque todo deslinda de los valores personales que tiene, la eficacia y la iniciativa. **“La relación que tenga con mi vecino me da paz, armonía y sobre todo prosperidad”**. **RECUERDA, UNIDOS PODEMOS MÁS...**



Calixto Calderón Niño

El valor de la ingeniería industrial en la reingeniería de procesos



YESSICA VELASQUEZ

De acuerdo con la descripción de la Ingeniería Industrial presentada en la publicación No. 3 del presente año, se hace evidente su participación en lo que actualmente se conoce como "Reingeniería de Procesos". Este concepto a pesar de ser de interés actual, se ha

desarrollado desde el siglo XIX y hace referencia al análisis detallado de los procesos de acuerdo con el valor agregado que representan para los clientes.

La reingeniería sustenta su desarrollo en el uso de nuevas tecnologías y en el análisis y comprensión del trabajo, de forma que se establezcan nuevas estrategias para realizar un proceso con mayor eficiencia y sobre todo de mayor beneficio para quien lo requiere (el cliente). Lo anterior, partiendo de la premisa que el cliente externo representa el eje central de las organizaciones y, en consecuencia, se cumplan e incluso superen sus expectativas en relación con el bien o servicio ofertado.

El ingeniero industrial en este campo cuenta con múltiples herramientas que le permiten identificar y eliminar operaciones que no generen valor para el cliente, garantizando así el éxito en la implementación de la reingeniería de procesos.

Ingeniera Industrial YESSICA VELASQUEZ



MULTISERVICIOS N&CA

A LA MEDIDA DE SUS NECESIDADES.



TODO EN PUBLICIDAD Y PAPELERIA

TARJETAS, VOLANTES, FACTURAS, AVISOS, REVISTAS, ALMANAQUES, IMANADOS, PENDONES, MEMBRETE, VINILOS, PERIODICOS, BOLETAS, SUBLIMACIONES Y MUCHO MÁS EN PUBLICIDAD.

DISTRIBUIDOR DE PRODUCTOS PARA EL ASEO.

USO INDUSTRIAL E INSTITUCIONAL

AMENITIES PARA HOTELES, BLANQUEADORES, MANTENIMIENTO DE PISOS, HIDRATANTES, ESCOBAS, TRAPEROS, AROMATIZANTES, JABÓN PARA MANOS Y CUERPO, CREMAS HIDRATANTES.

VENTAS: DESPACHOS A NIVEL NACIONAL

CEL: 3132751865

TODO COMIENZA CON UN LÁPIZ

EMPREDIMIENTO

Dicen que las grandes empresas o los grandes inventos primero nacieron en la imaginación de los hombres; en nuestras mentes surgen esas ideas que transformarán alguna realidad, satisfacen necesidades, esas visiones necesitan de una herramienta muy poderosa que es capaz de transformar los sueños en realidades tangibles. Esa herramienta es llamada el **lápiz**. Esta herramienta es la primera que usted debe utilizar para hacer realidad su sueño o proyecto como quiera llamarlo. Escribir la visión es fundamental para luego diseñar la planificación estratégica y todo comienza a cobrar sentido en el plano físico. Es lo que en la gerencia estratégica se conoce como la Planificación. Es decir, la brújula que nos llevará a buen puerto y convertirá la fe en realidad. Todo comienza con el lápiz, escribe tu visión.

Lo segundo una vez que hemos utilizado esta herramienta tan poderosa e indispensable como lo es el **lápiz** es Perseverar hasta lograr los objetivos. Estimado lector, decía **Steve Jobs**, creador de Apple que estaba convencido que la diferencia entre los emprendedores de éxito y los que fracasaban era que los primeros perseveraban en su visión hasta convertirla en realidad, pasaba a ser su sentido de propósito en la vida. Es sencillamente estar convencido de lo que todavía no existe.

Lo tercero es entender, aprender y poner en práctica que no hay obra propia. Es decir, los emprendedores que triunfan buscan personas y/u organizaciones para establecer alianzas y convertir debilidades en fortalezas capitalizando oportunidades. Las alianzas generan sinergias que son capaces de transformar cualquier realidad por muy difícil que esta se presente. Así que anotemos con el lápiz quienes serán nuestros socios clave; lo tercero y no menos importante para un emprendedor exitoso es rodearse de personas mejores que el mismo. Así lo afirmó **Andrew Carnegie**, uno de los empresarios industriales más famosos del mundo.

Este principio estimado lector es esencial para tener éxito en cualquier aspecto de esta vida, pues de esta manera si gerenciamos bien desarrollaremos un buen y eficaz trabajo en equipo.

Son muchos más los principios y sugerencias que podríamos estudiar el día de hoy, sin embargo, hoy

destacaremos el uso del lápiz como herramienta fundamental para dar ese primer paso que es escribir y plasmar la visión y el plan que quieras emprender y espero que sea para mejorar el mundo de hoy.



Autor: Jorge Andrés Suarez Céspedes

Economista

Estudios en Políticas Públicas y Gerencia Pública / Corporación Andina de Fomento CAF

Emprendedor para proyectos de Sostenibilidad

Músico

Correo: jsuarezecoproem@gmail.com

Es tiempo de Reinventarnos

APRENDA:

MANUALIDADES, DECORACIÓN NAVIDEÑA.

INFORMES FUNDACIÓN FNITH

Calle 1 sur 82 - 36

PAGINA WEB fundacionfnith.org



ENTREGA DE AYUDAS TÉCNICAS

Culminaron las entregas de ayudas técnicas del programa correspondiente al Banco de Ayudas, enmarcado en el convenio interadministrativo 448 del 2018, ejecutado entre la Alcaldía Local de Kennedy y la Sub-Red Sur-Occidente de servicios de salud y que hace parte del proyecto 1373 cuyo objeto es el “Fortalecimiento al mejoramiento de la calidad de vida”.

A través de este programa y en cumplimiento de la meta fijada en el Plan de Desarrollo Local “Kennedy Mejor Para Todos, localidad ejemplo para todos”, han sido beneficiadas alrededor de 671 personas con discapacidad, otorgándoles ayudas técnicas de movilidad (sillas de

ruedas teniendo en cuenta necesidad), comunicaciones (kits visuales y baja visión), kits pedagógicos (actividades de tiempo libre), higiene y cuidado personal (sillas de baño, cojines, colchonetas, zapatos ortopédicos, barras de apoyo) entre otros.

Para el desarrollo de los componentes que integraron este importante proyecto de la Alcaldía Local de Kennedy y la Sub-Red Sur-Occidente de servicios de salud, ha sido ejecutado un recurso aproximado de \$1.800.000.000.

Así mismo, fueron identificadas y orientadas en prevención y manejo de úlceras y escaras un

total de 300 personas, haciéndoles entrega de kits para el manejo y cuidado de la piel.

Por otra parte, se brindó atención a través de la estrategia funcionalidad e independencia de desarrollo de actividades de la vida diaria, mediante la cual fueron

capacitados 500 cuidadores y auto cuidadores en la elaboración de ayudas técnicas de baja complejidad.

Actualmente las ayudas técnicas más solicitadas, necesarias y entregadas a la comunidad tienen un valor que oscila entre:

- Silla de ruedas oscilan en-

tre los \$1.050.000 y \$2.700.000.

- Cojines oscilan entre los \$559.000 y \$2.023.000.
- Camas hospitalarias de \$2.975.000 más colchón de \$892.500.
- Kit visual desde 1 millón de pesos hasta \$1.900.000 de pesos.
- Sillas de baño desde \$480.000 pesos hasta \$4.641.000 de pesos.

Es así, como hemos beneficiado a 1.471 personas otorgando más de 1.800 ayudas técnicas de alta media y baja complejidad; brindando un apoyo tan necesario, que les aporta a su calidad de vida y la de sus cuidadores.

octubre de 2019



Museo Itinerante de paz y reconciliación de las víctimas del conflicto en la localidad de Kennedy



La localidad de Kennedy le apuesta a la reivindicación de las víctimas del conflicto, por esto nace la propuesta del Museo Itinerante de la Memoria de las Víctimas del Conflicto residentes en la localidad, proyecto desarrollado en el marco del Convenio 452 de 2018, suscrito entre la

Alcaldía Local de Kennedy y la Universidad Nacional de Colombia, a través del Centro de Pensamiento y Seguimiento al Diálogo de Paz.

En Bogotá según el último boletín emitido en el mes julio del presente año por el Observatorio Distrital de Víctimas, hay 334.184 víctimas, de las cuales en Kennedy hay registradas 29.806; con el proyecto 1381 de 2018 “Kennedy mejor para las víctimas la paz y la reconciliación”, que busca incorporar al proyecto 8.000 personas, de las cuales ya se ha vinculado 5.600.

El museo tendrá un tiempo de exposición de 60 días en diferentes sectores de la localidad y su propósito es sensibilizar a la comunidad sobre las causas del conflicto armado, los procesos de construcción de memoria histórica de las víctimas residentes en esta localidad, y la importancia del rol de cada individuo en la construcción de paz, desde sus propios hogares, espacios vecinales y cotidianidad.

Se espera una asistencia de más de 4000 personas durante el tiempo de la exhibición del Museo, cuyo ingreso es de carác-

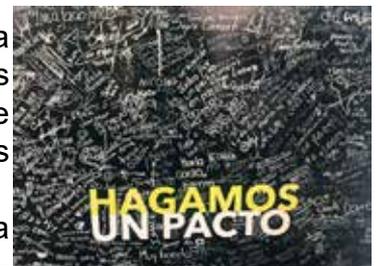
ter gratuito y está abierto a toda la comunidad kennediana y visitantes de toda la capital en un horario de 10:00 am a 5:00 pm, los siete días de la semana.

El primer punto de exhibición es la plazoleta ubicada frente a las instalaciones de la Alcaldía Local de Kennedy (Transversal. 78K No- 41ª 04 sur), en donde permanecerá por un periodo de diez (10) días. Posteriormente estará en el parque Gilma Jiménez y el resto de la programación se dará a conocer a través de las redes sociales de la Alcaldía Local.

El aforo y parrilla del museo itinerante, contará con la exhibición de las piezas museográficas resultado del trabajo con la comunidad educativa, líderes y lideresas víctimas del conflicto armado y organismos comunales. Esta exposición itinerante fue construida con criterios participativos e incluyentes que reflejan la voz de las víctimas de la localidad, su resiliencia, así como sus procesos de construcción de paz y los liderazgos promovidos desde el territorio para la defensa y garantía de los derechos de las víctimas.

Los asistentes podrán apreciar la totalidad de las piezas museográficas en recorridos de 20 a 30 minutos y encontrarán allí una valiosa experiencia interactiva con los relatos, la memoria de las víctimas y el compromiso de los jóvenes de diferentes instituciones educativas con la construcción de paz en el territorio.

Octubre de 20019



MEMORIAS

Nuestro reportero anónimo viajante en el tiempo se encontró con ALBERT EINSTEIN.

PREGUNTA: Cuéntanos como se describe.

- **RESPUESTA:** como un viajero. Soy en verdad un viajero solitario y los ideales que han iluminado mi camino y han proporcionado una y otra vez nuevo valor para afrontar la vida, han sido: la belleza, la bondad y la verdad.

PREGUNTA:Cuál es su origen y cómo fue su juventud.

- **RESPUESTA:** Soy de origen Judío, fui tímido y retraído, con dificultades en el aprendizaje; de hecho, pase mi educación secundaria con resultados muy mediocres. Nací en **Ulm** Alemania en el año 1879.

PREGUNTA: ¿Que recuerda como estudiante?

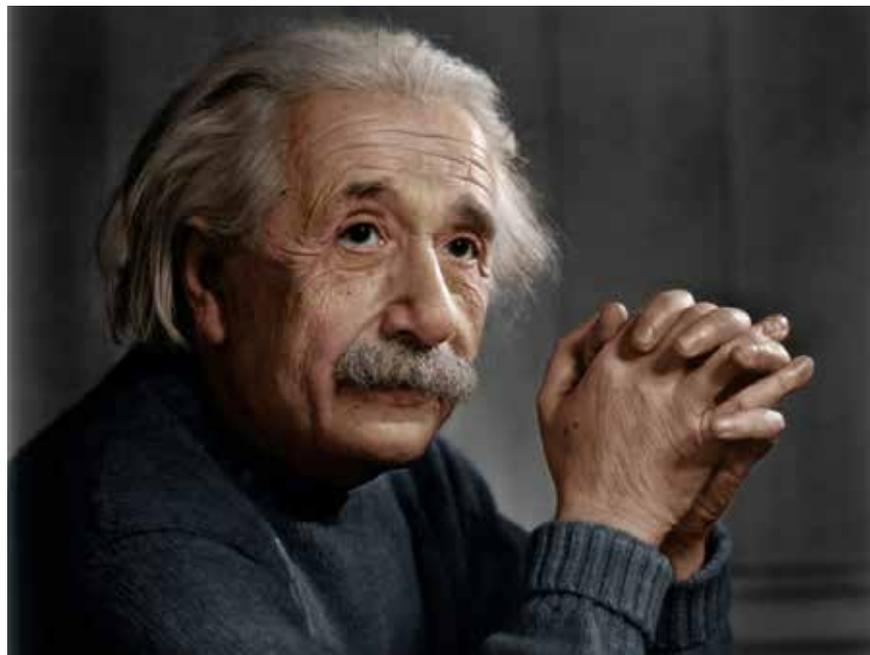
- **RESPUESTA:** Hummm que recuerdo, que como alumno no fui ni bueno ni malo. Mi punto débil mi mala memoria, sobre todo cuando había que memorizar palabras y textos.

PREGUNTA: ¿De dónde viene su vocación científica?

- **RESPUESTA:** Jajajaja de mis tíos, que constantemente me daban libros y los leía con mucha pasión. Recuerdo que a los doce años empecé a leer a Euclides, fue uno de los grandes acontecimientos de mi vida.

PREGUNTA: Se dice que a los veintiséis años ya había publicado cuatro trabajos científicos, cuénteles a nuestros lectores de Conéctate sobre estas investigaciones.

- **RESPUESTA:** Si, les contare sobre lo que descubrí en la electrodinámica de los cuerpos en movimiento. Hay dos aspectos que tuve en cuenta:
 1. Todos los observadores que se mueven entre sí con velocidad constante son equivalentes en lo que a las leyes de la física se refiere: este es el principio de la relatividad que excluye la noción de espacios y tiempos absolutos.
 2. La velocidad de la luz en el vacío es la misma para todos los observadores, 299792 kilómetros por segundo, y es independiente del movimiento relativo entre la fuente de la luz y el observador.



En estas primeras investigaciones pude relacionar el producto de la masa por el cuadrado de la velocidad de la luz que dan la energía asociada a una masa m . masa y energía son dos formas equivalentes. Esto produjo una revolución en nuestra comprensión de la física del sol y las estrellas, y constituye la base de la energía nuclear. $E=m \times c^2$.

PREGUNTA: ¿Cómo llega a Estados Unidos?

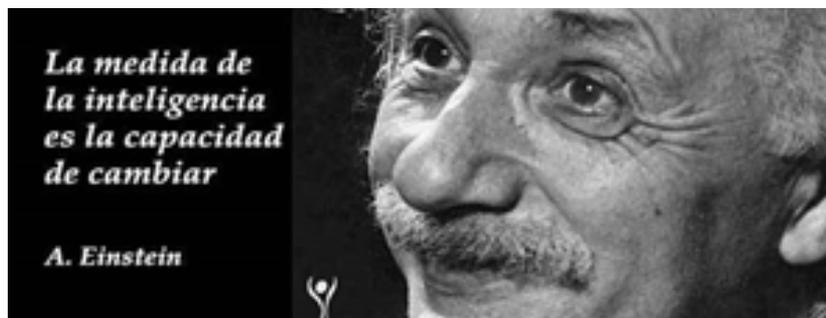
- **RESPUESTA:** Bueno es una larga historia, en los años treinta llegan los nazis al poder y las expresiones de odio no se hicieron esperar, fui acusado de crear una física judía, en contra posición a la física alemana o aria. Esto me hizo migrar a EE.UU. trabaje en el instituto de estudios avanzados de Princeton y en 1940 me Nacionalice como estadounidense.

PREGUNTA: ¿Qué le aconsejaría a los jóvenes sobre el significado de la vida?

- **RESPUESTA:** La vida es como andar en bicicleta. Para mantener el equilibrio, debe mantenerse en movimiento. Sólo una vida vivida para los demás es una vida que vale la pena. Un barco está siempre seguro en la orilla, pero ese no es el propósito para el que se construye.

MUCHAS GRACIAS DESCANSE EN PAZ.
PIENSA EN ESTO.

Seguiremos viajando en el tiempo en el próximo número de Conéctate, veremos cómo se entendió en el siglo XX la libre expresión y como se interpreta actualmente según el artículo 16 de la constitución política colombiana de 1991.



NADIE SABE PARA QUIÉN TRABAJA

Es el dicho de doña Blanca Nieves Beltrán y se le suman otros adultos mayores que acompañan y con nostalgia cuentan que cuando nació el grupo huella del abuelo se reunían en el centro geriátrico luego en María Paz.

Fue así donde surge la idea de construir el salón del adulto mayor y ocupar el lote que separaba del templo parroquial y el salón comunal, para lo cual se utiliza dineros sobrantes de la comunidad con el acuerdo entre el distrito y los habitantes del barrio.

Ese remanente se dividió en dos partes, \$25.000.00 millones para el piso del templo parroquial y un aproximado de \$120.000.00 millones para construir los dos pisos en el lote. El primer piso quedaría para el salón del adulto mayor y el segundo para el comedor comunitario. El segundo piso fue dotado y terminado por el sindicato de trabajadores de la ETB. El primer piso y es aquí que con nostalgia cuenta doña Blanca por más de cuatro años hicimos basares nos quemamos las manos y la gran ayuda del Dr. Daniel Patiño quien dono para mejorar el piso y consiguió los vestidos de los bailes y muchas sillas, logramos adecuar nuestro salón que después de estar terminado nos dijeron que debíamos dar aportes mensuales de \$5.000.00 y don José aparece con documentos de una asociación que nosotras no habíamos aprobado y nos tocó irnos para otros lugares lejos de nuestro barrio y así poder

participar de las actividades propias de los adultos mayores. Habíamos logrado con el IDR en cabeza de la Señora Norma Peñuela quien nos patrocinaba en nuestras actividades pero después llegó don José alegando que debían escuchar a los directivos de la JAC y como en ese momento pertenecían a la junta aunque no era directivo se hizo pasar como presidente de la JAC y nos quitaron las ayudas conseguidas para el grupo de adultos.

Así se apoderaron del salón que estaba destinado para el adulto mayor y la primera infancia. La invitación es que los adultos Mayores, entidades del distrito y comunidad en general recuperemos nuestro salón y darle el uso al cual se le destino.



Un equipo de creativos a tu servicio, asesoramos procesos de innovación educativa y social.

Contáctanos: 3196563500 - 3114991628

Nuestros Servicios Educativos Vacacionales:

Refuerzo escolar personalizado en el área de Ciencias, Español - Inglés y Humanidades. Clases Innovadoras y creativas, incluye Recursos Educativos.

Taller turismo académico, recorrido por museos, centros interactivos y culturales.

Docentes guías calificados.

Familia nueva imagen de tejido humano



REPORTERO VIAJERO

Niños del sumapaz

En las montañas del Sumapaz, en el departamento de Cundinamarca, un hombre dadivoso, “don Alejito” lleva a cabo una bonita labor, en la Fundación Los Niños del Campo, en un terreno adquirido hace más de diez años, el cual ha venido adecuando para albergar a niños de la vereda Alto Palmar del municipio de Viota y sus alrededores, niños en estado de abandono psicológico y muchas veces material por parte de sus familiares. Este hombre les brinda el afecto, el apoyo y ese granito de arena que les basta para vislumbrar un futuro más promisorio, el cual en muchos casos ha llegado con becas y oportunidades de estudios en el extranjero. Como docente, su apoyo y crecimiento no va dirigido únicamente a la parte académica, lo que es más importante, a su crecimiento como personas de bien. La labor de” don Alejito”,

no termina allí, actualmente busca donaciones para adquirir terrenos dedicados a la ganadería, con el único objetivo de reforestar con especies nativas la falda y la parte alta de la montaña buscando preservar un bien invaluable, el agua dulce, en sus nacaderos, quebradas y riachuelos.



CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN EMPRENDEDOR

1. Ser humano: Para ser un buen emprendedor debe respetar y fomentar los valores humanos, es su prioridad.

2. Ser valiente: Salir de la zona de confort, sí, de eso se trata.

La mayoría de nosotros hemos recibido una educación conservadora en la que no se enseña a confiar en nosotros, a evaluar los riesgos y, sobre todo, a ser diferentes.

Para emprender necesita una buena dosis de valentía, para que el miedo no sea paralizante en su idea de negocio y tenga la suficiente adrenalina en su cuerpo para “**dar el paso hacia la incerteza**”. Su destino lo traza usted, aunque sea desconocido.

3. Sentir miedo: No es una contradicción con el punto anterior. **El miedo es un mecanismo de defensa** que nos aleja de la muerte (personal, profesional, intelectual...). Pero es sólo eso: defensa.

El miedo no puede: impedir su crecimiento personal y profesional, ser diferente al resto, trabajar por unos objetivos diferentes a los que te enseñaron. Así que, de le espacio en su vida al miedo, pero que no lo paralice.

4. Confiar: La **confianza es indispensable** cuando damos un paso adelante diferente de los que hemos recorrido antes. Si no cree en sí mismo, en que va a poder alcanzar la meta, quédese quieto.

Es falso que los emprendedores no tienen el apoyo familiar o de nuestros amigos.

¿Sabe por qué? Porque ellos creen en usted de forma objetiva, no porque le quieran dar una palmadita en la espalda. Saben que puede lograrlo.

Así que, mezcla la valentía y el miedo y confía en usted mismo en la justa medida de sus aptitudes, actitudes y posibilidades personales y de mercado.

Emprender no es fácil, pero es posible con trabajo, estrategia y planificación.

5. Ser estratega: ¿Con quién se identifica? ¿Cuál es su realidad diaria?

Si la meta es realizar todo lo que se ha planificado en el día, sin lograrlo a un objetivo global, se convierte en un “**apagafuegos**”, sin mirar más allá. Eso es ser independiente. ¡Ojo! Si esto es lo que se quiere, fantástico, pero hay que recordar **el gran riesgo del autoempleo**.

Por eso siempre se recomienda planificar metas a corto, mediano y largo plazo. Desde ahí, se llevan tareas semanales y diarias. **Planifica y traza una estrategia** en la que día a día conduzca a objetivos finales.

6. Cuidar la salud: La carrera de un emprendedor es una maratón: larga y, por tanto, de resistencia.

Se decía en el siglo. II d.C. “**mente sana en cuerpo sano**”, que alude a la importancia de la formación intelectual, atlética y espiritual de la persona (mente, cuerpo y alma).

De verdad, cuidarse. Si no se está bien consigo mismo no se puede estar con nadie ni con su negocio.

7. Ser innovador y creativo: **Innovación y creatividad son conceptos diferentes, pero muy ligados.** Por eso se presentan juntos. La creatividad no solo se plasma en los dibujos o diseños. También está en las ideas, en la forma de encontrar soluciones diferentes. Y ahí entra la innovación.

Vuelvo a recuperar las características de la valentía y el miedo para combinarlas con estrategias disruptivas: creatividad e innovación. Hablo de **tener amplitud de miras**, sin temor a ser diferente, porque lo distinto es lo que marca tendencia y abre las puertas a un nuevo mundo mejor.

8. Ser un buen líder: Son muchas las características que tiene un buen líder (de las que hablaremos en otro número), pero hay 3 que parecen esenciales:

Velar por el **bienestar** del equipo

Ayudar al **desarrollo profesional y personal** de cada persona.

Conseguir los objetivos marcados respetando la vida privada de los demás y sin hipotecarla en el trabajo.

El buen emprendedor del s.XXI busca la **satisfacción de los integrantes de su equipo** (el concepto “empleados” resulta un poco degradante y sumiso). Así que, para conseguir llegar a metas comunes, todos necesitan motivación para implicarse en ello. Sólo así se consiguen objetivos.

9. Ser pasional: No solo de buenas ideas viven los negocios. Hay que vivirlas con pasión para llevarlas a buen término. Además, como emprendedor en crecimiento, es importante que transmita esas emociones al resto de sus colaboradores. Es **como el lema de los mosqueteros**: “todos para uno y uno para todos”.

Siempre se ha creído que un equipo es el reflejo de su líder, por tanto, está en sus manos decidir qué grupo quiere tener.

10. Querer evolucionar constantemente: Por definición, ser emprendedor es buscar ideas de negocio nuevas. Son seres inquietos que les encanta crear, pero hágalo con calma. **Para no morir como proyecto, necesita estar preparado para cambios continuos**, seguramente incluso le gustan los cambios, eso es bueno, porque el mundo se mueve y un emprendedor se mueve con él. Es importante que esté atento a las nuevas soluciones tecnológicas, las tendencias de su sector y las necesidades de sus colaboradores. Por supuesto, necesita capacitarse constantemente en todo aquello que le ayuda a llegar más lejos y mejor.

No se resista al cambio.

LA SALUD DE TODOS Y PARA TODOS



Sensibilización en salud sexual y reproductiva asociación de carreteros ASOCORE barrio María paz

Barrios promotores de la salud urbana es una estrategia promovida actualmente por la Sub Red Sur Occidente E.S.E. en el espacio Público; la cual, promueve acciones de mantenimiento, promoción y prevención de la salud dirigida a la comunidad; Es así que desde un equipo interdisciplinario de profesionales se ha logrado articular a la población entorno a procesos comunitarios que buscan el empoderamiento y el cuidado de la salud.

Una de las experiencias de intervención comunitaria en el barrio María paz se ha direccionado a la población de recicladores, recuperadores, bodegueros y carreteros; donde se evidencian problemáticas en salud por factores como, el desconocimiento de hábitos saludables relacionados con la alimentación, la salud sexual y reproductiva, la seguridad y salud en el trabajo, la salud mental y el consumo de psicoactivos. Además de las Barreras de acceso por el bajo nivel de autogestión y la desinformación para acceder a los

servicios ofertados por el sector salud.

El equipo interdisciplinario en salud de la mano de los líderes y lideresas de una de las asociaciones del sector que trabaja con la población de recicladores y recuperadores de oficio ASOCORE viene adelantando acciones de empoderamiento y educación en salud logrando promover los siguientes resultados: Jornadas de vacunación dirigida a población priorizada (vacuna del tétano); vacunación adulto mayor, mujeres gestantes, niños menores de 5

años y población migrante, asesoría en salud sexual y reproductiva, abordaje a población con consumo de sustancias psicoactivas y fortalecimiento de salud y seguridad en el trabajo.

A partir de esta gestión se abre la puerta para que otras asociaciones y organizaciones se quieran adherir a las acciones que adelanta la estrategia de barrios promotores en María paz y sean así multiplicadores de la información para el mejoramiento de calidad de vida y salud de la comunidad.

Se le recuerda a la comunidad y organizaciones del barrio que para mayor información sobre los servicios que presta la estrategia se pueden dirigir al PAPS ABASTOS (Punto de Atención Primaria en Salud) ubicado en la Cra 80C N 2-40 Ana Milena Pardo Rodríguez

Gestora Comunitaria – Barrios Promotores de la Salud Urbana

Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente E.S.E.

Jornada Primera Versión de las RecicloOlimpiadas Barrio María Paz



El 10 de Agosto de 2019 en el Barrio María Paz se desarrolló la primera versión de las reciclo olimpiadas, actividad que se desarrolla en el Marco del Comité local Ambiental y de Habitabilidad en calle y que fue liderada por la Secretaria Distrital de Gobierno, el

Colectivo Deportivo la Roma y las organizaciones de reciclaje ubicadas en el barrio María Paz.

Esta Jornada que inicio sobre las 8 am fue acompañada por más de 12 organizaciones de reciclaje que vienen participando activamente en las mesas de trabajo que se realizan periódicamente con el acompañamiento de entidades distritales y la administración local.

Durante la Jornada se contaron con 5 categorías deportivas la cuales fueron:

- Carrera de Zorros
- TurmePet
- EcoRana
- EcoBolos

Campeonato de Banquitas

Esta jornada contó con la participación de las siguientes entidades:

- Secretaria de Gobierno
- Alcaldía Local de Kennedy
- Secretaria de Seguridad
- Ciudad Limpia
- Secretaria de Integración Social
- Secretaria de Ambiente
- Policía Nacional
- UAESP

Durante la actividad se contó con la participación aproximada de 150 recicladores del Barrio de María Paz, de igual manera es de recalcar que la jornada fue acompañada por habitantes del sector y se calcula que asis-

tió un aproximado de 300 personas.

El colectivo Deportivo La Roma fue la organización Social encargada de organizar cada una de las categorías que se realizaron durante la actividad, desde el inicio hasta el final dicho colectivo social estuvo acompañando la Jornada de manera activa y propositiva.

La organización ganadora de las reciclo olimpiadas fue ASOMARIAPAZ Quien sumo la mayor cantidad de punto teniendo en cuenta las 5 categorías que se desarrollaron durante el día, es de resaltar que la pre-

miación se dividió en dos incentivos, uno económico ofrecido por las organizaciones sociales y un alimento a los participantes de cada una de las 3 primeras organizaciones.

Durante la actividad se contó con la participación especial del grupo Cescru Enlace quienes interpretaron algunas de sus canciones, firmaron autógrafos, regalaron CDs y compartieron con la comunidad del barrio María Paz.

Siendo las 3 pm se culminó con la actividad la cual se desarrolló sin ninguna novedad.

AUTOR:

Jailder Cespedes Ruiz

Secretaría Distrital de Gobierno

Edificio Liévano, Calle 11 No. 8-17

Tel: (571) 3820660 - 3387000

www.gobiernobogota.gov.co

LABERINTO

Encuentra el camino correcto hacia el tesoro.



TRABALENGUAS

A Cuesta le cuesta
subir la cuesta,
y en medio de la cuesta,
va y se acuesta.



OPERACIONES

Encuentra el valor de cada fruta y resuelve la operación

$$\begin{aligned} \text{Apple} + \text{Apple} + \text{Apple} &= 30 \\ \text{Apple} + \text{Banana} + \text{Banana} &= 18 \\ \text{Banana} - \text{Coconut} &= 2 \\ \text{Coconut} + \text{Apple} + \text{Banana} &= ? \end{aligned}$$

SUDOKU

Complete el cuadro con números del 1 al 9 en cada caja sin que se repitan ni horizontal ni verticalmente.

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9



POEMAS

EL ULTIMO INSTANTE.

Si sólo un instante resta
a nuestro amor desgraciado,
y si ese instante ha llegado
para nunca más volver,

¡Deja, por Dios, este instante
que te acaricie y te adore,
que de amor y angustia lllore,
y que lllore de placer!

Postrer vez tus blandas formas
sobre mi amante regazo,
tu cuello sobre mi brazo
y el otro en torno de ti.

Locos, atónitos, ebrios,
en delicioso desmayo,
pidamos que venga un rayo
a refundirnos así.

¡Al negro umbral de un infierno
de sufrimiento infinito,
den nuestras almas un grito
de inmensa felicidad!

Que nunca nieguen que amaron,
que un paraíso perdieron:
¡Soñaron cuanto quisieron,
y ese sueño fue verdad!

¡Venga un beso! Y sea más dulce
que aquel primer dulce beso,
y el mismo ardiente embeleso
timbre en tu mágica voz.

Gocemos cual dos que ausentes
tornan al fin a abrazarse,
no cual dos que al separarse
se dan el último adiós.

¿Último? No, amada mía,

que el corazón con que te amo
fiel a ti como a su amo
el perro del montañés.

Del naufragio de la vida
me rescatará triunfante
para que venga anhelante
a deponerlo a tus pies.

¿Último? No, que a despecho
del envidioso destino,
no ha de faltarme camino
para volver hasta ti;

ave de amor que anidaste,
yo sabré tender el vuelo
tras del ángel hasta el Cielo,
tras de la mujer aquí.

Más mientras llega la hora
del recuerdo y de la ausencia

y unida con tu existencia
veo mi existencia correr;

¡Deja, por Dios, este instante
que te acaricie y te adore,
que de amor y angustia lllore,
y que lllore de placer!

AUTOR:
Rafael Pombo.



PAUTE CON NOSOTROS 313 - 2751865

Mariapaz no quiere más de esto!

